

AMICS PER SEMPRE



Una aventura per aprendre

Dra. Rosa M Ros - Sílvia Roca - Ignasi Bassó

Primera edició setembre 2018

Projecte i coordinació: **Dra. Rosa M Ros**

Text: **Sílvia Roca**

Il·lustracions: **Ignasi Bassó - Criteri.net**

Edició: **Centre Dental Les Escoles**

Impressió: **CREOH! Estudio** - www.creohestudio.com

Centre Dental Les Escoles

Carretera de Castellar, 38 (al costat de l'Escola Industrial)

08222 Terrassa -Barcelona

Telèfon 93 784 28 29

centredental@lesescoles.com

www.lesescoles.com



El dia s'ha aixecat amb Sol i el cel clar. Comença una magnífica jornada per a en Pol, l'Aina, la Júlia i la Sara, que marxen de colònies amb la resta de companys de classe.

Mentre carreguen les motxilles, estan contents i nerviosos.

Seran tres dies lluny de casa!

Després de poc més d'una hora de viatge, el Pol, l'Aina, la Júlia i la Sara arriben a la casa de colònies, situada enmig de la muntanya.



S'afanyen a anar a les habitacions, agafar llitera, treure l'equipatge i deixar els raspalls de dents al lavabo. Amb els deures fets, van a trobar els monitors perquè els expliquin els jocs que els tenen preparats.

Al bany, dins d'un got, es queden els raspalls de dents dels nostres amics. Tímidament i de reüll, es miren els uns als altres. Són molt diferents.



N'**Obly**,
és guapo
i ben plantat,
tot i que sembla
una mica estirat

En **Punky**,
en canvi,
va despentinat
i fa mala cara,
dona la sensació
que no es troba
gaire bé

La **Cuca**
és formosa,
va ben arreglada
i llueix bé,
dona gust
mirar-la!

Finalment,
en **Bruty**
va ple de dentífric
i fa pudor,
sembla que no
s'hagi rentat en
molt de temps.

A l'esplanada de davant de la casa de colònies, els nens seuen en rotllana i escolten atentament què faran durant el dia.

Per començar, una excursió pel bosc on veuran pins, alzines, bolets, esquirols, llebres, caderneres... i moltes altres coses que han estudiat a classe.



En tornar, un bon dinar i a la tarda, jocs lliures.



A l'hora de sopar, el menjador és un guirigall:



Després de menjar-s'ho tot, els nostres amics agafen les llanternes i surten fora a fer els jocs de nit.

Quan troben el tresor que han amagat els follets del bosc, estan esgotats, només tenen forces per posar-se el pijama, rentar-se les dents i anar a dormir.



Quan el silenci de la nit s'imposa a l'habitació,
al lavabo, n'**Obly** treu pit i comenta als altres raspalls

Mireu quina pinta
teniu, cansats,
remullats
i amb els cabells
encrespats!
Jo, en canvi...



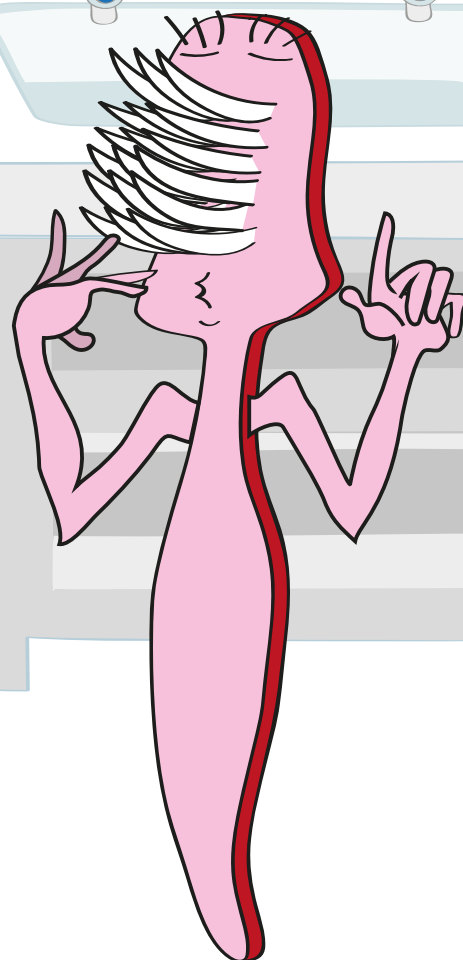
És clar! Estic segur que
no t'han fet servir mai,
només et passen
amunt i avall...
Jo ja no sé quant temps
fa que m'arrossego, no
m'han canviat mai!



Sí, és cert, La Cuca és L'única
a qui tracten bé.
La fan servir tres cops al dia,
un cop acabats els àpats,
després la netegen i li treuen
el dentífric i, segur, que no
arribarà a la meua edat,
la renovaran quan tingui
dos o tres mesos.

Crec que jo sóc més jove
que tu, però mira quina fila faig!
La meva mestressa no s'ha
assabentat que quan m'utilitza,
m'ha de rentar i sempre
tinc pasta de dents a sobre
i faig mala olor. Ja no puc més!

La Sara és una nena molt
responsable i em cuida molt.
Com visita regularment
el Centre Dental, sap
perfectament què ha de fer
i què no.



A l'habitació, tothom dorm, menys en Pol, que encara està donant voltes al mapa del tresor.

De sobte, sent soroll al lavabo i s'espanta.

Potser són els follets que venen a recuperar el que és seu!, pensa. Dona un cop d'ull al seu voltant i veu que l'Aina, la Júlia i la Sara dormen plàcidament.



Intenta dormir-se ell també, però el xivarri que surt del lavabo cada vegada és més fort, així és que decideix despertar-les.

En Pol explica a les seves amigues que ha sentit uns sorolls al lavabo i plegats decideixen anar a investigar.



La Júlia, la més valenta, obre la porta a poc a poc.
Efectivament, veuen el llum encès i senten veus.

-Que guai,
els raspalls de dents
parlen!

-De debò?!

-Quina flipada!

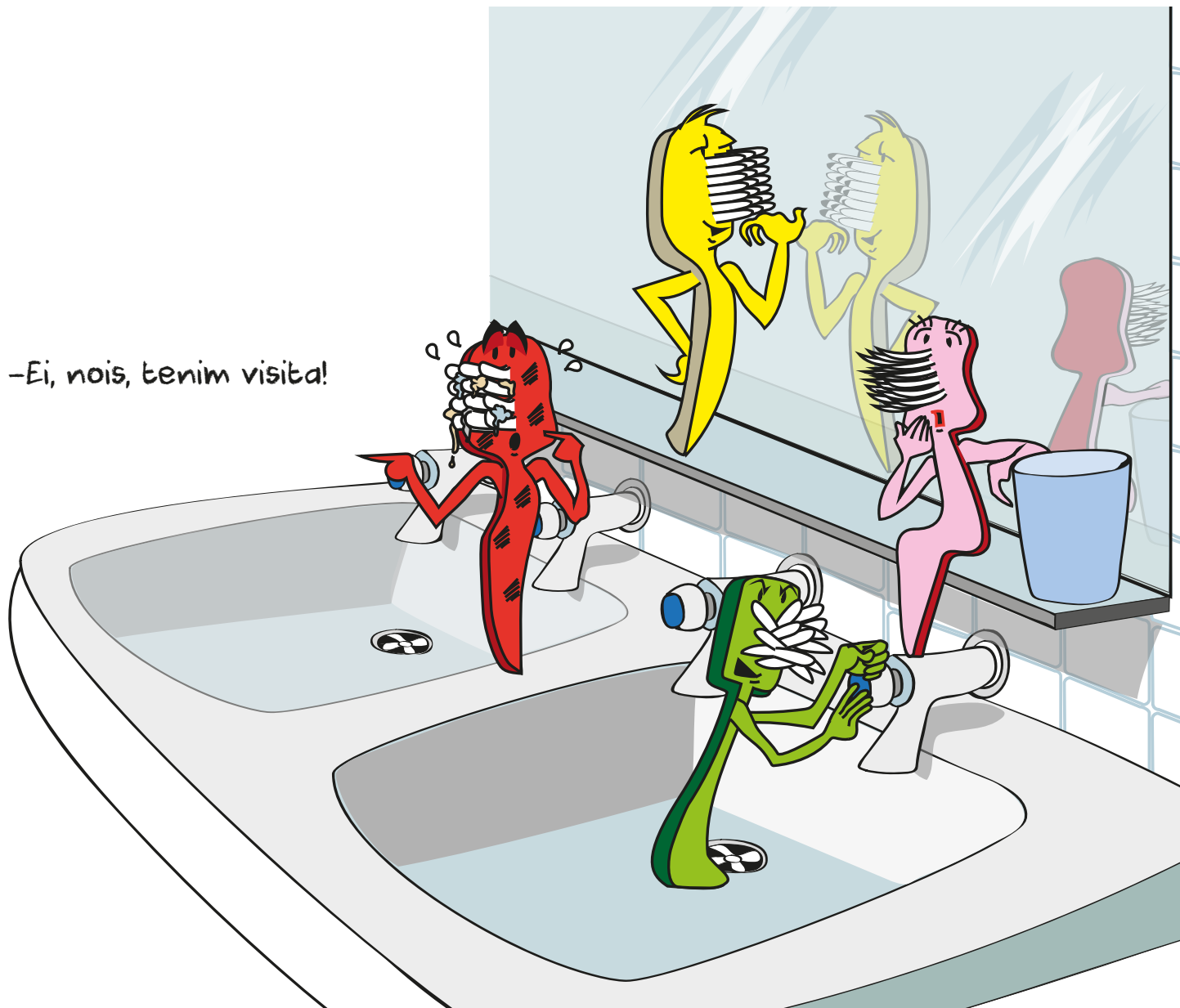
S'espanten i tornen a tancar-la
fins que la Júlia l'obre
i entra tota decidida.
Quina sorpresa!



Es mouen, xerren, es queixen, es rasquen, intenten obrir l'aixeta...
tot i que hi ha qui pensa que la moguda no va amb ell.

N'**Obly** creu que ell és el millor, atractiu, fort, fi, elegant...
i no la **Cuca**, que sí, és bufona, arregladeta, però està mullada!

-Ei, nois, tenim visita!



Els raspalls s'aturen i callen de cop, però ja és massa tard.

Els nens els han enxampat.

Amb la boca oberta, els nostres amics se'ls miren sense saber què fer fins que la curiositat els pot i la Júlia els pregunta:

-Què us passa?
Per què esteu
tan revolucionats?

-Què ens passa?
Tu has vist que brut estic
i quina pudor faig?
No em rentes mai!

-Jo ja fa temps
que hauria
d'estar jubilat!

Uf! quina
vergonya!

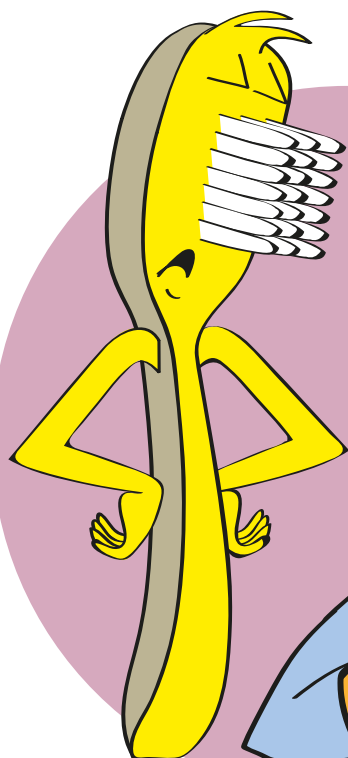


La Júlia, l'Aina i el Pol callen avergonyits.

La Sara comenta als seus amics que el dentista li va explicar que per mantenir les dents sanes i maques era molt important rentar-se-les tres vegades al dia fent servir, només, una mica de dentífric, com la mida d'un pèsol.

Netejar bé el raspall després de fer-lo servir i canviar-lo cada tres mesos. No s'ha de glopejar després de cada rentada.

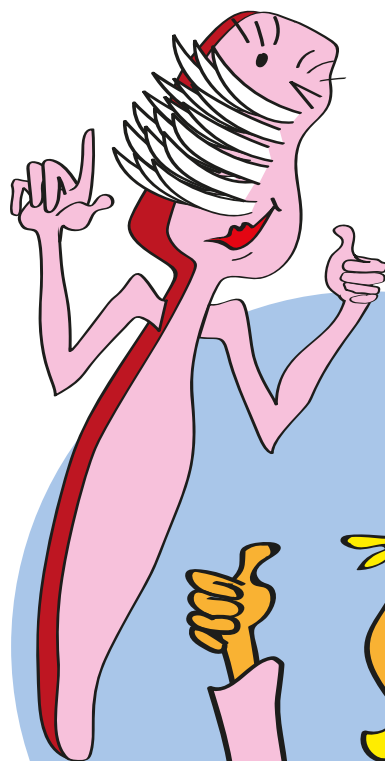
-I a mi, a veure
si m'estrenes d'una vegada!
Ara, sé que sóc molt guapo,
però poc útil,



Ostres!
t'è raó



-Jo ho faig
i fa molt
temps que
no tinc
cap càries



Al matí següent, quan tots els nens acaben d'esmorzar, van per torns al lavabo a rentar-se les mans, la cara i les dents.



Quan els toca al Pol, l'Aina, la Júlia i la Sara pensen en el que els raspalls els van dir la nit anterior i es renten les dents fent moviments de dalt a baix, raspallant-les també per dintre i fins i tot netegen la llengua amb moviments circulars.

En acabar, renten molt bé els raspalls.



-Que divertit és això
de rascar dents
pujant i baixant
i que be em sento
sabent que li faig
un bé al Pol!



-Hmmmmmm, si, senyor!
Quina bona olor faig i
quin gust, sentir-se net.
Sense tant dentífric
a sobre, em sento
molt millor!

Sembla que la Júlia
ja ha après la lliçó



Al sentir tant soroll, els companys de classe del Pol, l'Aina, la Júlia i la Sara s'apropen al lavabo a veure què passa:

Waaaaaadaa!a!

criden tots a cor

Quina marxa porten els vostres raspalls de dents.



L'Aina explica a la resta de nens i nenes tot el que els raspalls de dents els han dit perquè també aprenguin que se'ls ha de respectar.

-És una eina molt important i amb ella, formem un GRAN EQUIP.





En aquestes colònies, el Pol, l'Aina, la Júlia, la Sara i tots els seus companys han vist moltes coses: alimentar amb biberó un vedell amb pocs dies de vida, com les abelles ajuden a les plantes a fer la pol·linització, un capgròs i una granota nedant al riu, els ocells fent el niu als arbres...

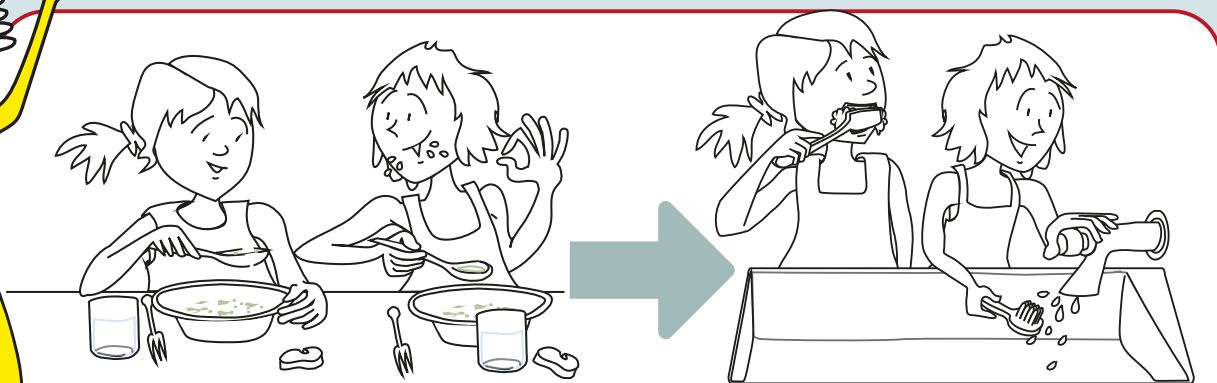
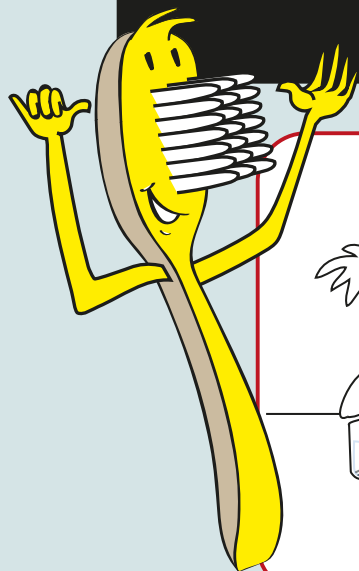


Han après molt, i han fet nous amics.

Amics per sempre.



Hem après que:

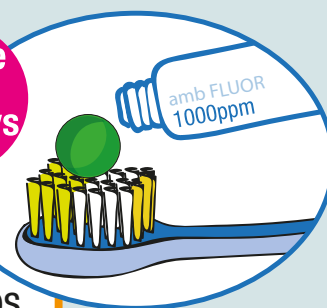


t'has de raspallar les dents, després de cada àpat.



Si tens més de **3 anys**,
la pasta de dents que has de posar
al raspall ha de ser de la mida d'un pèsol

més de
3 anys



i si encara no els has complert, de la mida d'un gra d'arròs.

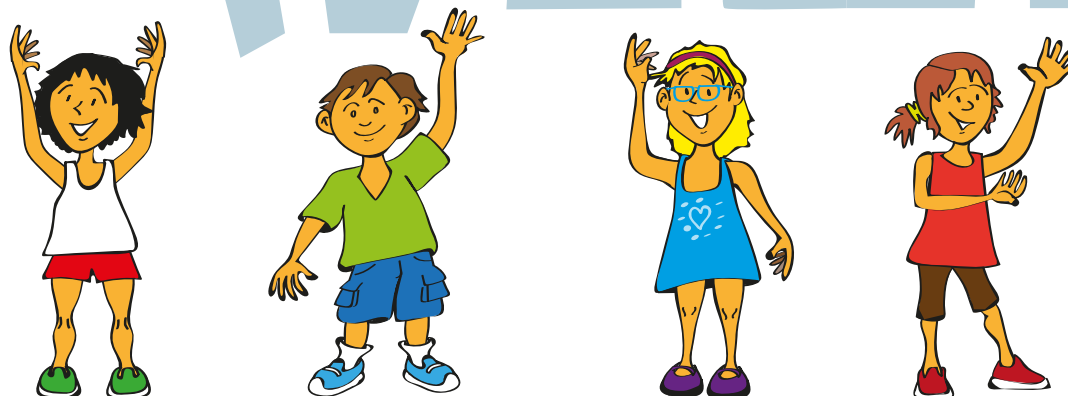
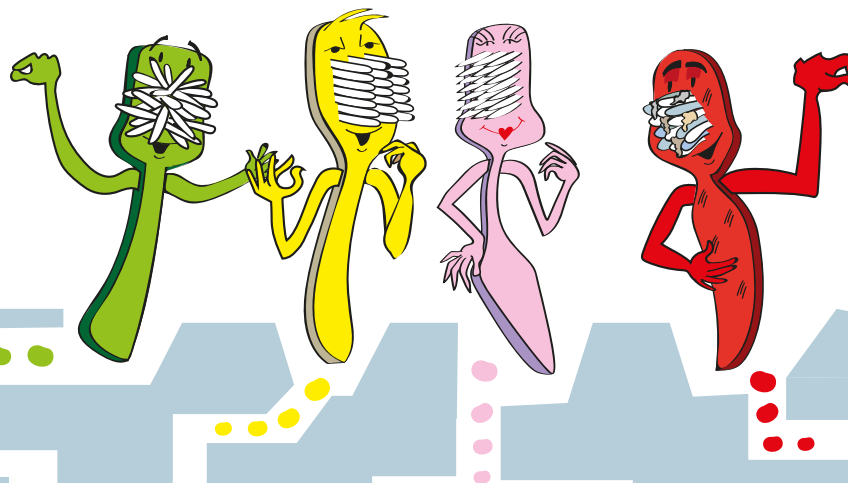
**Canvia el raspall
quan estigui molt
despentinat**



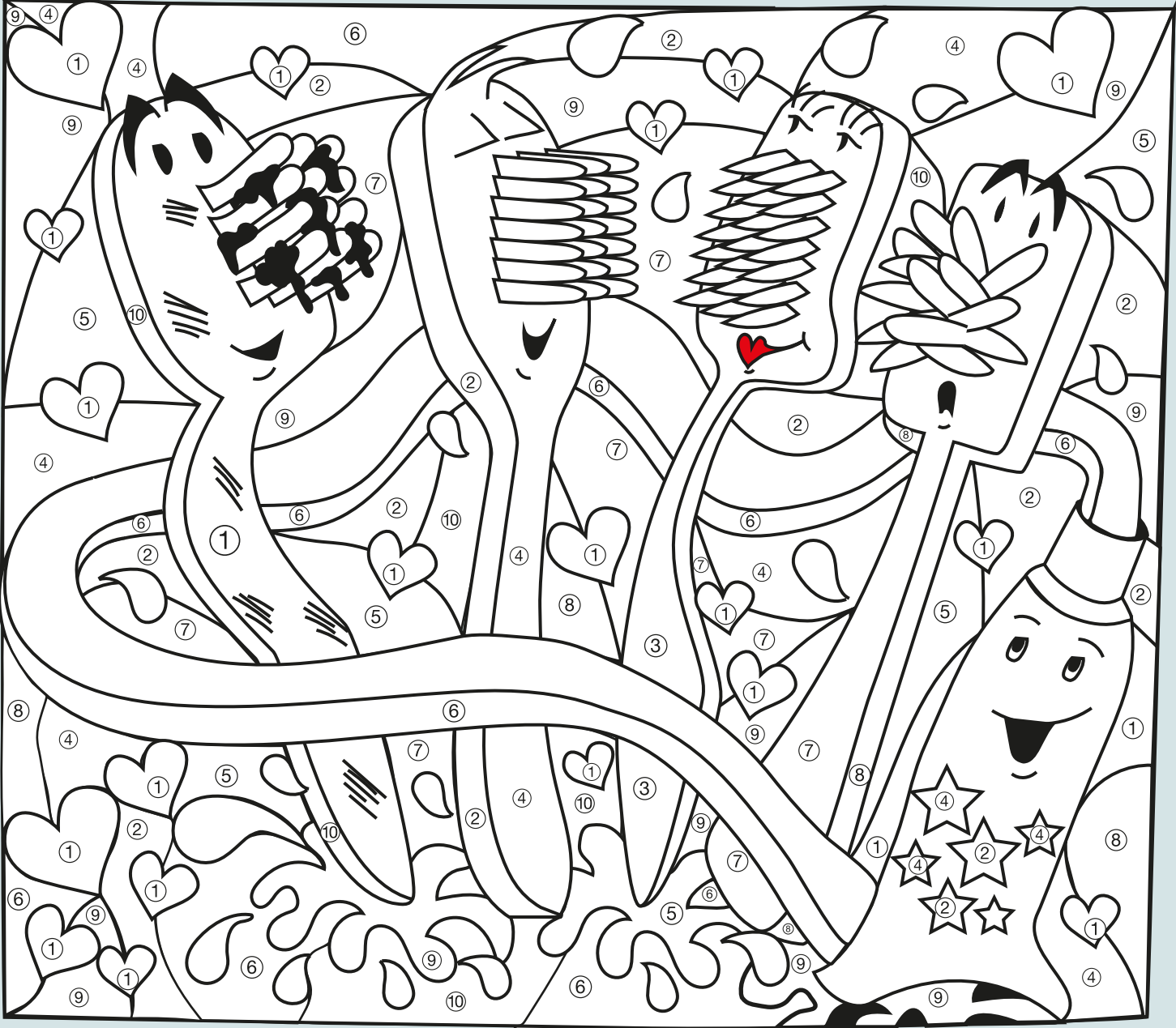
No glopegis



De qui és cada raspall?



Pinta cada espai amb el color que li toca



Troba les 10 diferències



Aquest conte és una idea creada i desenvolupada pel Centre Dental Les Escoles amb la voluntat de donar, a grans i petits, les eines més bàsiques i necessàries per gaudir d'una boca sana.

Els professionals que formem part d'aquest centre hem volgut, d'una manera amena i divertida, transmetre un missatge educatiu que ensenyi als nostres fills com s'han de raspallar les dents i, alhora, ajudi als pares a guiar-los.

centre dental  les escoles
Les persones, per damunt de tot

